

Меню на 1.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 14 человек

Завтрак: Молочная рисовая каша
чай с сахаром

Обед: груши
салат из моркови
рыба тушеная
картофельное пюре
чай с сахаром
хлеб белый с маслом
пряники

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Груши	104.00	0,120	12,48
Рыба	98.00	0,100	9,80
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Масло сливочное	477.86	0,030	12,74
Пряники	63.00	0,015	4,62
Соль	9.80	0,010	0,10
Молоко	46.07	0.060	3,07
Рис	48.00	0,040	4,48
Чай	220.00	0,004	0,88
			50,00



Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарифеев /И.А.Шарафеев/

Повар: Фазылова /Л.Р.Фазылова/

Меню на 2.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 14 человек

Завтрак: Молочная гречневая каша
чай с сахаром

Обед: яблоки
помидоры свежие в нарезке
птица запеченая
рис отварной
чай с сахаром
хлеб белый
печенье

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	16,13
Чай	220.00	0,006	1,17
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Рис	48.00	0,040	4,48
Масло сливочное	477.86	0,034	12,74
Соль	9.80	0,007	0,07
Печенье	54.00	0,015	3,60
Молоко	46.07	0,060	3,07
Гречка	58.00	0,040	5,41
Масло растительное	66.67	0,007	0,44
			48,94



Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

И.А.Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Повар:

Л.Р.Фазылова

/Л.Р.Фазылова/

Меню на 3.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: хлеб белый с маслом
чай с сахаром

Обед: яблоки
салат из свежих огурцов с маслом
гуляш из говядины
макаронны отварные
чай с сахаром
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	34,90
Макаронны	28.00	0,040	2,61
Чай	220.00	0,003	0,59
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Соль	9.80	0,007	0,07
Масло сливочное	477.86	0,020	9,56
Масло растительное	66.67	0,007	0,44
			50,00



Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Повар:

Фазылова

/Л.Р.Фазылова/

Меню на 5.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 15 человек

Обед: яблоки
огурцы свежие
говядина тушеная
гречневая каша
компот из свежемороженных ягод
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Говядина	349.00	0,100	39,55
Гречка	58.00	0,040	5,41
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Соль	9.80	0,004	0,03
Масло сливочное	477.86	0,020	3,18
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар:

И.А.Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Л.Р.Фазылова

/Л.Р.Фазылова/



Меню на 6.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 15 человек

Завтрак: Манная каша
чай с сахаром

Обед: яблоки
помидоры свежие в нарезке
плов из птицы
чай с сахаром
хлеб белый
пряники

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	20,17
Рис	48.00	0,040	4,48
Чай	220.00	0,005	1,03
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Пряники	63.00	0,015	5,04
Масло сливочное	477.86	0,034	12,74
Масло растительное	66.67	0,004	0,22
Соль	9.80	0,007	0,06
Молоко	46.07	0,060	3,07
Манка	34.00	0,040	1,36
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарафеев /И.А.Шарафеев/

Повар: Фазылова /Л.Р.Фазылова/



Меню на 7.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 15 человек

Завтрак: Молочная гречневая каша
чай с сахаром

Обед: груши
салат из белокочанной капусты
рыба тушеная
картофельное пюре
чай с сахаром
хлеб белый с маслом
печенье

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Рыба	98.00	0,100	9,80
Чай	220.00	0,004	0,88
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Груши	104.00	0,114	11,79
Масло сливочное	477.86	0,034	12,74
Масло растительное	66.67	0,014	0,89
Печенье	54.00	0,015	3,60
Молоко	46.07	0,060	3,07
Гречка	58.00	0,040	5,41
			50,01



Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар.

Шарафеев /И.А.Шарафеев/

Фазылова /Л.Р.Фазылова/

Меню на 8.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 12 человек

Завтрак: Молочная рисовая каша
компот из свежих яблок

Обед: салат из моркови
птица запеченая
макароны отварные
компот из свежих яблок
хлеб белый
печенье

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	20,17
Макароны	28.00	0,050	3,03
Хлеб	27.40	0,030	2,28
Масло сливочное	477.86	0,034	11,95
Масло растительное	66.67	0,007	0,28
Соль	9.80	0,007	0,10
Печенье	54.00	0,015	3,15
Молоко	46.07	0,060	3,84
Рис	48.00	0,050	5,20
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар:



И.А.Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Л.Р.Фазылова

/Л.Р.Фазылова/

Меню на 10.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: Молочная гречневая каша
чай с сахаром

Обед: салат из свежих огурцов с маслом
сосиски
рис отварной
чай с сахаром
хлеб с маслом
пряники

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Сосиски	158.00	0,100	12,15
Рис	48.00	0,050	5,10
Чай	220.00	0,004	1,02
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло сливочное	477.86	0,020	14,70
Пряники	63.00	0,015	4,36
Масло растительное	66.67	0,010	0,77
Молоко	46.07	0,060	3,54
Гречка	58.00	0,050	6,25
			50,00



Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар:

И.А.Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Л.Р.Фазылова

/Л.Р.Фазылова/

Меню на 12.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Обед: помидоры свежие
гуляш из говядины
гречневая каша
компот из свежих яблок
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1 ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	40,27
Гречка	58.00	0,050	5,80
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло сливочное	477.86	0,010	1,34
			50,02

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарафеев /И.А.Шарафеев/

Повар

Фазылова /Л.Р.Фазылова/



Меню на 13.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: Молочная гречневая каша
компот из свежемороженных ягод

Обед: яблоки
огурцы свежие в нарезке
жаркое из птицы
компот из свежемороженных ягод
хлеб белый
пряники

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	18,62
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло сливочное	477.86	0,030	14,70
Масло растительное	66.67	0,010	0,26
Пряники	63.00	0,015	4,83
Соль	9.80	0,010	0,10
Молоко	46.07	0,060	3,54
Гречка	58.00	0,050	5,80
			49,96

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарираб /И.А.Шарафеев/

Повар: Л.Р.Фазылова /Л.Р.Фазылова/



Меню на 14.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: хлеб белый с маслом
компот из свежих яблок

Обед: салат из белокочанной капусты
гуляш из говядины
макароны отварные
компот из свежих яблок
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	42,95
Макароны	28.00	0,020	2,80
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло растительное	66.67	0,010	0,26
Соль	9.80	0,007	0,04
Масло сливочное	477.86	0,010	1,84
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

 /И.А.Шарафеев/

Повар:

 /Л.Р.Фазылова/



Меню на 15.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: молочная рисовая каша
компот из свежих яблок

Обед: груши
салат из моркови
рыба тушеная
картофельное пюре
компот из свежих яблок
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Груши	104.00	0,131	13,60
Рыба	98.00	0,080	10,55
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло сливочное	477.86	0,030	14,70
Масло растительное	66.67	0,004	0,26
Соль	9.80	0,007	0,07
Молоко	46.07	0,060	3,54
рис	48.00	0,040	5,17
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар:

Шаридав

/И.А.Шарафеев/

Фазылова

/Л.Р.Фазылова/



Меню на 16.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: Манная каша
чай с сахаром

Обед: помидоры свежие в нарезке
птица запеченная
рис отварной
чай с сахаром
хлеб белый
печенье

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	18,62
Рис	48.00	0,040	4,80
Чай	220.00	0,004	0,85
Хлеб	27.40	0,030	14,70
Масло сливочное	477.86	0,030	14,70
Масло растительное	66.67	0,004	0,26
Соль	9.80	0,007	0,07
Печенье	54.00	0,015	3,74
Молоко	46.07	0,060	3,54
Манка	34.00	0,020	1,31
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»  /И.А.Шарафеев/

Повар:



 /Л.Р.Фазылова/

Меню на 17.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 14 человек

Завтрак: хлеб с маслом
компот из свежемороженных ягод

Обед: яблоки
салат из свежих огурцов с маслом
гуляш из говядины
макароны отварные
компот из свежемороженных ягод
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	42,95
Макароны	28.00	0,040	2,80
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло растительное	66.67	0,008	0,26
Соль	9.80	0,004	0,04
Масло сливочное	477.86	0,030	1,84
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарифов /И.А.Шарафеев/

Повар: Фазылова /Л.Р.Фазылова/



Меню на 19.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 15 человек

Обед: огурцы свежие в нарезке
говядина тушеная
гречневая каша
компот из свежих яблок
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1 ребенка	В цене на 1 ребенка
Говядина	349.00	0,100	39,55
Гречка	58.00	0,050	5,41
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Соль	9.80	0,004	0,03
Масло сливочное	477.86	0,010	3,18
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарафиев /И.А.Шарафиев/

Повар: Ф. /Л.Р.Фазылова/



Меню на 20.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 12 человек

Завтрак: Молочная гречневая каша
чай с сахаром

Обед: яблоки
плов с птицей
чай с сахаром
хлеб белый
пряники

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	20,17
Рис	48.00	0,050	4,80
Чай	220.00	0,004	0,92
Хлеб	27.40	0,030	2,28
Пряники	63.00	0,015	4,20
Масло сливочное	477.86	0,020	7,96
Соль	9.80	0,004	0,03
Молоко	46.07	0,060	3,84
Гречка	58.00	0,050	5,80
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарафеев /И.А.Шарафеев/

Повар: Фазылова /Л.Р.Фазылова/



Меню на 21.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 12 человек

Завтрак: Суп молочный с макаронами
компот из свежих яблок

Обед: апельсин
салат из белокочанной капусты
рыба запеченная
картофельное пюре
компот из свежих яблок
хлеб белый с маслом
печенье

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Рыба	98.00	0,100	11,43
Хлеб	27.40	0,030	2,28
Масло сливочное	477.86	0,034	15,93
Масло растительное	66.67	0,005	0,28
Соль	9.80	0,001	0,01
Печенье	54.00	0,050	3,15
Апельсин	84.00	0,126	11,90
Макароны	28.00	0,020	1,18
Молоко	46.07	0,060	3,84
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

И.А.Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Повар:

Л.Р.Фазылова

/Л.Р.Фазылова/



Меню на 22.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 15 человек

Завтрак: Молочная рисовая каша
чай с сахаром

Обед: яблоки
птица запеченая
макароны отварные
чай с сахаром
хлеб белый
пряники

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	20,17
Макароны	28.00	0,040	2,61
Чай	220.00	0,004	0,88
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Пряники	63.00	0,015	4,20
Масло сливочное	477.86	0,030	12,74
Соль	9.80	0,002	0,02
Молоко	46.07	0,060	3,07
Рис	48.00	0,040	4,48
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар:

И.А.Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Л.Р.Фазылова

/Л.Р.Фазылова/



Меню на 23.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 15 человек

Завтрак: хлеб белый с маслом
компот из свежих яблок

Обед: яблоки
свекла отварная дольками с маслом
картошка тушеная с мясом
компот из свежих яблок
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	39,55
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Соль	9.80	0.004	0,03
Масло сливочное	477.86	0,020	7,96
Масло растительное	66.67	0,010	0,67
			50,03

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарафеев /И.А.Шарафеев/

Повар: Фазылова /Л.Р.Фазылова/



Меню на 24.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 14 человек

Завтрак: Молочная каша
чай с сахаром

Обед: апельсин
салат из свежих огурцов с маслом
сосиски
рис отварной
чай с сахаром
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Сосиски	158.00	0,080	11,29
Апельсин	84.00	0,122	10,20
Рис	48.00	0,040	4,80
Чай	220.00	0,004	0,79
Хлеб	27.40	0,030	1,96
Соль	9.80	0.004	0,03
Масло сливочное	477.86	0,030	13,65
Молоко	46.07	0,060	3,29
Манка	34.00	0,040	1,46
Масло растительное	66.67	0,010	0,71
			48,18

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарицаев /И.А.Шарафеев/

Повар: Фазылова /Л.Р.Фазылова/

Меню на 26.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Обед: яблоки

помидоры свежие

гуляш из говядины

гречневая каша

компот из свежемороженных ягод

хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	40,27
Гречка	58.00	0,040	5,80
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло сливочное	477.86	0,020	1,84
			50,02

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

И.А.Шарафеев /И.А.Шарафеев/

Повар

Л.Р.Фазылова /Л.Р.Фазылова/



Меню на 27.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

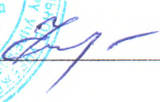
Завтрак: суп молочный с макаронами
компот из свежих яблок

Обед: апельсин
огурцы свежие в нарезке
жаркое из птицы
компот из свежих яблок
хлеб белый
печенье

Наименование	Цена	В граммах на 1 ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	18,62
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло сливочное	477.86	0,020	11,03
Апельсин	84.00	0,123	10,34
Печенье	54.00	0,015	3,32
Молоко	46.07	0,060	3,54
Макаронны	28.00	0,040	1,08
			50,04

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»  /И.А.Шарафеев/

Повар:  /Л.Р.Фазылова/



Меню на 28.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: хлеб с маслом

компот из свежемороженных ягод

Обед: яблоки

салат из белокочанной капусты

гуляш из говядины

макароны отварные

компот из свежемороженных ягод

хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1 ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	42,95
Макароны	28.00	0,040	2,80
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло растительное	66.67	0,008	0,26
Соль	9.80	0,004	0,04
Масло сливочное	477.86	0,020	4,84
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар:



Шарафеев

/И.А.Шарафеев/

Фазылова

/Л.Р.Фазылова/

Меню на 29.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: молочная рисовая каша
компот из свежих яблок

Обед: груши
салат из моркови
рыба тушеная
картофельное пюре
компот из свежих яблок
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1 ребенка	В цене на 1 ребенка
Груши	104.00	0,131	13,60
Рыба	98.00	0,080	10,55
Хлеб	27.40	0,030	2,11
Масло сливочное	477.86	0,030	14,70
Масло растительное	66.67	0,004	0,26
Соль	9.80	0,007	0,07
Молоко	46.07	0,060	3,54
рис	48.00	0,040	5,17
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»:

Повар:



И.А.Шарафеев /И.А.Шарафеев/

Л.Р.Фазылова /Л.Р.Фазылова/

Меню на 30.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 13 человек

Завтрак: Манная каша
чай с сахаром

Обед: помидоры свежие в нарезке
птица запеченная
рис отварной
чай с сахаром
хлеб белый
печенье

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Курица	121.00	0,100	18,62
Рис	48.00	0,040	4,80
Чай	220.00	0,004	0,85
Хлеб	27.40	0,030	14,70
Масло сливочное	477.86	0,030	14,70
Масло растительное	66.67	0,004	0,26
Соль	9.80	0,007	0,07
Печенье	54.00	0,015	3,74
Молоко	46.07	0,060	3,54
Манка	34.00	0,020	1,31
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»  /И.А.Шарафеев/

Повар:



 /Л.Р.Фазылова/

Меню на 31.10.20 по МБОУ «Матюшинская СОШ» 12 человек

Завтрак: печенье
чай с сахаром

Обед: яблоки
салат из белокочанной капусты
гуляш из говядины
макароны отварные
чай с сахаром
хлеб белый

Наименование	Цена	В граммах на 1ребенка	В цене на 1 ребенка
Мясо	349.00	0,100	39,55
Макароны	28.00	0,040	2,61
Чай	220.00	0,004	0,73
Хлеб	27.40	0,030	1,83
Масло растительное	66.67	0,007	0,44
Соль	9.80	0,002	0,01
Масло сливочное	477.86	0,030	1,59
Печенье	54.00	0,015	3,24
			50,00

Директор

МБОУ «Матюшинская СОШ»: Шарафиев /И.А.Шарафеев/

Повар

Фазылова /Л.Р.Фазылова/

